Richtig handeln durch Verstehen

Persönliche Wettkampfplanung

Vor dir liegt eine Rennsaison mit vielen Radrennen. Beschaffe die den aktuellen Rennplan (SH Junior Cup) und stelle dir die folgenden Fragen:

An welchen Rennen willst / kannst du teilnehmen und wovon hängt die Teilnahme ab?

Bei welchen Rennen willst du dich platzieren? Wie lange dauert die Vorbereitungsphase?

Datum:	Rennen:	Ziel, Vorbereitungszeit etc.