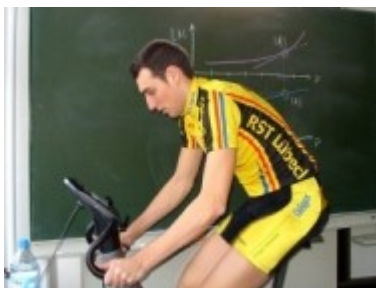


## Richtig handeln durch Verstehen

### Jahreskalender

Dieser Jahresplan bietet allen Straßen-Radsportlern und Betreuern einen Überblick darüber, was im Radsportjahr alles anliegt und soll helfen, Termine einzuhalten. Diese Liste ist aber nur eine grobe Orientierung. Vor allem die Monatsangaben können variieren, weil sie von Ferien und anderen Gegebenheiten abhängen. Genaue Termine gibt es per E-Mail oder können den Veröffentlichungen auf den Webseiten des Vereins oder des Verbands entnommen werden. Im Zweifelsfall ist beim Teamleiter nachzufragen.

Monat	Was liegt an?
November	Beginn des Wintertrainings in der Sporthalle nach den Herbstferien Sportärztliche Erstuntersuchung (KLD1) Lizenzantrag ausfüllen, unterschreiben und abgeben Anmelden zur Trainingsreise / Anzahlung überweisen
Dezember	Trainingsbeginn der Vorbereitungsphase 1 (VP1)
Januar	Trainingsbeginn der Vorbereitungsphase 2 (VP2) Anmelden zur KLD2 (Lactatstufentest, Maximalleistungstest, Motorik) Zur Jahreshauptversammlung anmelden und teilnehmen
Februar	Übersetzungskontrolle / Materialcheck Materialbeschaffung (Reifen, Schläuche, Ketten, Ritzel, ...) Saisonplanung (Rennen, Ferien und andere Termine abstimmen)
März - April	Trainingsreise (2 Wochen in den Osterferien)
April – Oktober	Trainingsbeginn WP2 / UWV Regelmäßig am Jugend-Training teilnehmen Das Angebot deines Vereins in den Sommerferien nutzen Ausschreibungen lesen / zu Radrennen anmelden
Oktober	Nach dem Saisonabschlussrennen: Trainingspause



<http://radsport.hillinghaus.com>

## ***Richtig handeln durch Verstehen - Jahreskalender***

**Trage die wichtigen Termine in deinen persönlichen Jahresplan ein:**

<b>Monat</b>	<b>Was liegt an?</b>
November	
Dezember	
Januar	
Februar	
März	
April	
Mai	
Juni	
Juli	
August	
September	
Oktober	